

眠りの極意

快眠プログラム

快眠への誘い

眠りが変わればケアが変わる

眠ってそう介護ろう健康
ねむってそうかいまろうけんこう

ミタ快Goセミナー2017

快眠への誘い

眠り上手は介護上手

眠って元気!

質の良い眠りで元気に介護

介護にこだわる介護

参加費無料!!

快適安眠セミナー



睡眠は生命維持にかかせない事の一つです。
毎日当たり前のように寝て起きてまた寝て・・・を繰り返していますが、
「眠り」についてじっくりと考え、学ぶ機会は意外と少ないのでは？
今回は「眠り」にスポットライトを当てて、
新たな視点から介護を考えてみたいと思います。

1. 「眠り」のメカニズムを知る
2. 「眠り」が身体に与える影響を知る
3. 良質な「眠り」のために出来る事を知る

新たな価値観でこれまで常識だったケアが変わるかもしれません。
介護に関わる知識のみならず、皆様の日常生活にもお役に立てる内容です。
是非、この機会と一緒に「眠り」について考えましょう♥



2017年10月19日（木曜日）

18：30～20：30

さざんぴあ博多 2F 多目的ホール

講師と予定されている内容



ファイテン(株) 睡眠環境・寝具指導士 大河内 久義 様
快眠アドバイザーより眠りのメカニズムや環境等のお話



白十字(株) 排泄ケアアドバイザー 田中 桃子 様
利用者も介護者もゆっくり眠れる排泄ケアのお話

LIFE  「眠い」

*お申込み方法は裏面をご覧ください。

ミタ快G o セミナー2017

『快適安眠セミナー』～睡眠上手は介護上手～

2017年10月19日（木曜日）

18：30～20：30

さざんぴあ博多 2F 多目的ホール

<博多区南本町2-3-1 ☎092-502-8570>

★参加ご希望の方は、下記の用紙にご記入の上、
ファクスまたは、営業担当までお申し込みください。

お申し込み締切：平成29年10月16日（月）

※ 会場の定員にない次第、締切となることがあります。

セミナー申込書

お申し込み先FAX 092-558-3978

施設・事業所名		様
お電話番号	☎	
FAX番号	FAX	

職種	お名前	
		様
		様
		様
		様
		様