

体力測定評価結果

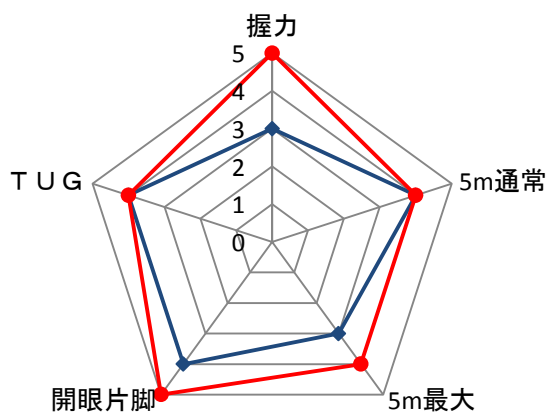
氏名	ミタカ太郎	性別	男	生年月日	昭和19年5月24日	71 歳
----	-------	----	---	------	------------	------

効果 運動習慣が付き、よく身体が動くようになった

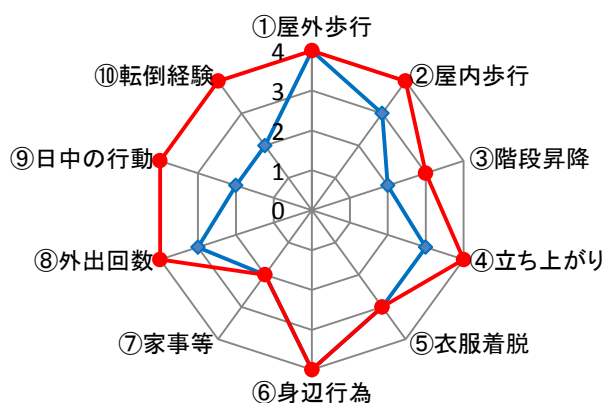
	初回評価		最終評価	
	26年 7月 1日		26年 9月 26日	
身長	159	cm	159	cm
体重	49.0	kg	48.6	kg
BMI (体格指数)	19.4		19.2	
最高血圧/最低血圧	128	/	76	129 / 81

	測定値		得点	測定値		得点
握力	左	35 kg	3	左	33.7 kg	5
5m通常歩行時間	4.4 秒		4	4.25 秒		4
5m最大歩行時間	3.8 秒		3	3.12 秒		4
開眼片足立ち時間	左	22 秒	4	左	60 秒	5
Timed up&Go	8.9 秒		4	7.4 秒		4

体力測定

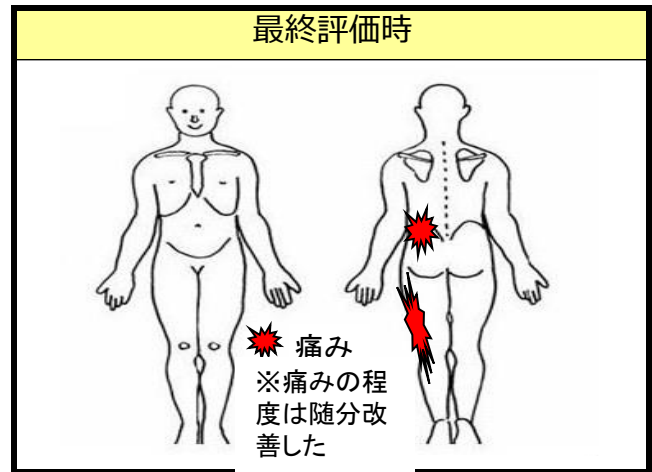
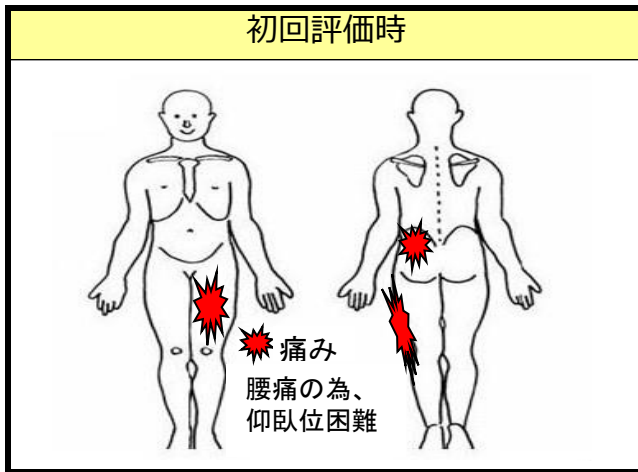


ADLリスト

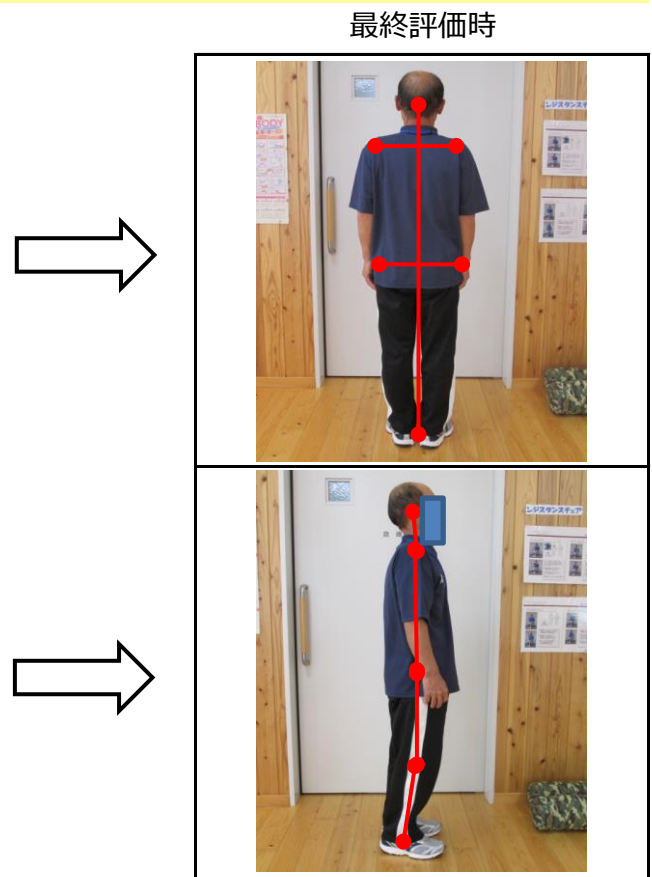
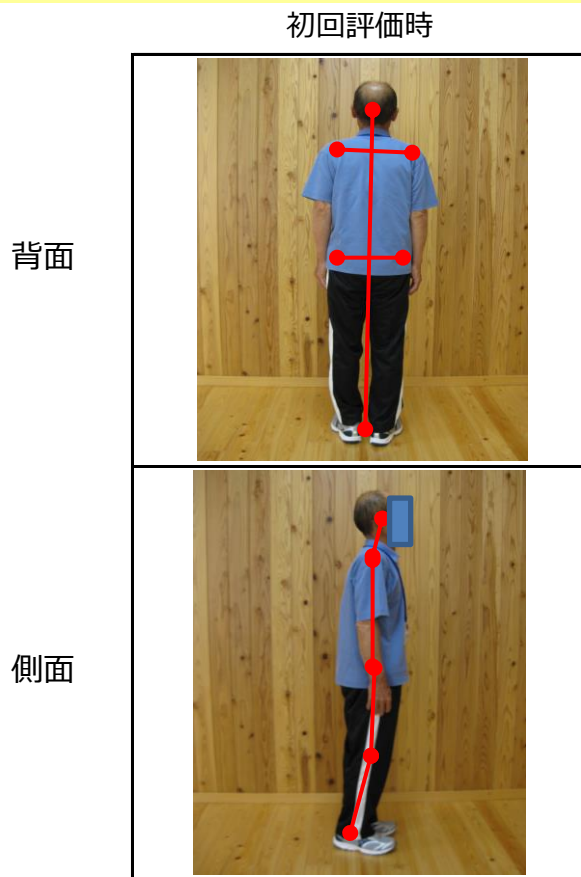


初回評価時 ◆ ————— ◆
 最終評価時 ● ————— ●

痛みの評価



姿勢の評価



コメント

3ヶ月間無欠席で、宿題もしっかり実施されたことにより運動習慣が付き、筋力・バランス能力ともとても向上されました。日常生活動作もアップし、階段昇降も手すりを使わなくても十分出来るようになりました。今後もこの体力を低下させないよう引き続き教室にご参加されることをお勧めします。

記載者	職種	理学療法士	氏名	徳井美由紀
-----	----	-------	----	-------

